

## INFORMAÇÃO

### PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física Prova Escrita + Prática

Prova 26 | 2018

9.º Ano de Escolaridade

3.º Ciclo do Ensino Básico

Aprovado em reunião do  
Conselho Pedagógico em  
\_\_\_\_/\_\_\_\_/2018.

Afixada em \_\_\_\_/\_\_\_\_/2018.  
O Diretor

Jorge Ventura

### 1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do ensino básico da disciplina/ano supramencionados, a realizar em 2018 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, com a redação atual.

Deve ainda ser tido em consideração o Despacho Normativo n.º 4-A/2018, de 14 de fevereiro, bem como o Despacho n.º 15971/2012, de 14 de dezembro.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Importa referir que a prova de equivalência à frequência é de caráter teórico-prático, ou seja, haverá lugar à avaliação de competências relativas aos conteúdos enunciados no programa nacional de educação física, quer ao nível do conhecimento (escrita) quer ao nível psicomotor (prática).

A prova escrita pretende avaliar os conhecimentos relativos aos desportos coletivos (basquetebol, voleibol e futsal/futebol) e individuais (ginástica, atletismo e jogos tradicionais).

A prova prática divide-se em dois grupos: o primeiro destina-se a avaliar as competências relativas aos desportos coletivos e o segundo pretende avaliar as aprendizagens respeitantes aos desportos individuais. Assim, como modalidades a avaliar nos desportos coletivos sobrevêm: voleibol, futsal e basquetebol; nos desportos individuais: ginástica artística, atletismo e badminton.

### 2. Objeto de Avaliação

#### Na prova escrita:

a) Nos desportos individuais (atletismo, ginástica artística e jogos tradicionais): conhece o regulamento técnico, identifica e caracteriza os diferentes conteúdos assim como os recursos materiais e espaciais das modalidades em questão.

b) Nos desportos coletivos (futsal, basquetebol e voleibol): conhece o regulamento, identifica e caracteriza os diferentes conteúdos assim como os recursos materiais e espaciais das modalidades.

#### Na prova prática:

a) Nos desportos coletivos: conhece e aplica o regulamento das modalidades; conhece os princípios técnicos e táticos elementares dos jogos desportivos coletivos; identifica e caracteriza os diferentes conteúdos das modalidades; identifica os recursos materiais e espaciais das modalidades e desenvolve tarefas de controlo e manipulação do objeto de jogo.

b) Nos desportos individuais: conhece e aplica o regulamento técnico das modalidades; identifica e caracteriza os diferentes conteúdos das modalidades; identifica os recursos materiais e espaciais das modalidades; desenvolve tarefas relevantes nas estruturas físico motoras pedidas (destreza, força, flexibilidade e coordenação).

### 3. Características e estrutura da prova

#### Na prova escrita:

Nos temas relativos ao atletismo, basquetebol, voleibol e futsal as respostas são de escolha múltipla e “verdadeiro” ou “falso”, onde apenas existe uma resposta correta. No tema relativo à ginástica artística, as perguntas apresentam-se de forma a completar um crucigrama, com conceitos relativos à modalidade. No tema relativo aos jogos tradicionais, as perguntas apresentam-se com escolha múltipla e de forma a possibilitar a resposta em composição/desenvolvimento.

#### Na prova prática:

a) Nos desportos coletivos:

- Na execução motora: situações de jogo reduzido 1x1, com utilização das técnicas base dos desportos coletivos e situações de exercício critério 1x0.

b) Nos desportos individuais:

- Execução dos elementos gímnicos, separadamente.

- Situação de exercício critério, no atletismo e badminton.

- No questionamento oral: descrição oral dos princípios técnicos e táticos elementares dos jogos desportivos coletivos e individuais e suas regulamentações.

Quadro 1

Domínios /Competências	Conteúdos	Tipologia	Cotações (em pontos)
<b>PROVA ESCRITA:</b> Domínio cognitivo: = Jogos desportivos coletivos.	No Futsal, Basquetebol e Voleibol: = Conhece o regulamento técnico. = Identifica e caracteriza os diferentes conteúdos. = Identifica e caracteriza os recursos materiais e espaciais das modalidades.	= Itens de seleção: escolha múltipla e “Verdadeiro” ou “Falso”. = Completar espaços.	<b>0,5 a 1</b>
Domínio cognitivo: = Jogos desportivos individuais.	No Atletismo, Ginástica artística e Jogos tradicionais: = Conhece o regulamento técnico. = Identifica e caracteriza os diferentes conteúdos. = Identifica e caracteriza os recursos materiais e espaciais das modalidades.	= Itens de seleção: escolha múltipla e “Verdadeiro” ou “Falso”. = Crucigrama. = Itens de construção: resposta de desenvolvimento.	<b>0,5</b>
<b>PROVA PRÁTICA:</b> Domínio psicomotor: = Jogos desportivos coletivos.	No Futsal, Basquetebol e Voleibol: = Conhece e aplica regulamento das modalidades.	= Situação de jogo reduzido 1x1. = Situação de exercício critério 1x0.	<b>4</b>

	= Conhece os princípios técnicos e táticos elementares dos jogos. = Identifica e caracteriza os diferentes conteúdos. = Identifica os recursos materiais e espaciais das modalidades. = Desenvolve tarefas de controlo e manipulação do objeto de jogo.	= Descrição oral dos princípios técnicos e táticos elementares.	
Domínio psicomotor: = Jogos desportivos individuais.	Na Ginástica artística, Atletismo e Badminton: = Conhece e aplica o regulamento técnico das modalidades. = Identifica e caracteriza os diferentes conteúdos. = Identifica os recursos materiais e espaciais das modalidades. = Desenvolve tarefas relevantes nas estruturas físico motoras.	= Sequência coreográfica. = Situação de exercício critério. = Descrição oral dos princípios técnicos e táticos elementares.	<b>2 e 4</b>

A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
<b>NA PROVA ESCRITA:</b>		
<b>= ITENS DE SELEÇÃO:</b>	15	0,5
Escolha múltipla		
“Verdadeiro” ou “Falso”	13	0,5
<b>= ITENS DE CONSTRUÇÃO</b>	1	0,5
<b>= CRUCIGRAMAS</b>	9	0,5
<b>= COMPLETAR ESPAÇOS</b>	1	1
<b>NA PROVA PRÁTICA:</b>		
<b>= SITUAÇÃO DE JOGO REDUZIDO 1X1</b>	3	1 a 1,2
<b>= SITUAÇÃO DE EXERCÍCIO CRITÉRIO</b>	16	0,5 a 0,8
<b>= QUESTIONAMENTO ORAL</b>	6	0,5 a 0,8
<b>= SEQUÊNCIA GÍMNICA</b>	1	1

#### 4. Critérios de classificação

##### Na prova escrita:

Nos temas relativos aos “desportos individuais” e “desportos coletivos”, a cada resposta corretamente assinalada são atribuídos 2,5 (dois vírgula cinco) pontos percentuais, com exceção da questão 8 (oito), na modalidade de voleibol, que correspondem 5 (cinco) pontos percentuais ao preenchimento correto da situação questionada. Na ausência de resposta ou não clareza da mesma é atribuída a cotação de zero. Não há lugar a classificações intermédias.

##### Na prova prática:

##### a) Nos desportos coletivos:

Executa com destreza e correção os vários gestos técnicos específicos de cada modalidade desportiva coletiva. Faz cumprir com rigor os requisitos técnico-táticos em situações de jogo 1x1 específicos de cada modalidade.

Descreve de forma clara e correta, usando terminologia específica, a execução técnica e tática dos vários gestos e movimentações relativas às modalidades desportivas coletivas.

##### b) Nos desportos individuais:

Executa com destreza e correção os vários gestos técnicos específicos de cada modalidade desportiva individual.

Descreve de forma clara e correta, usando terminologia específica, a execução técnica dos vários elementos a avaliar, identificando os erros mais comuns.

As cotações distribuem-se da seguinte forma:

- Nos desportos coletivos: voleibol 20%, futsal 20% e basquetebol 20%.

- Nos desportos individuais: ginástica artística 20%, atletismo 10% e badminton 10%.

A classificação final da prova de equivalência à frequência será obtida pelo somatório dos 50% da prova escrita + 50% da prova prática.

## **5. Material**

O examinado realiza a prova escrita no enunciado, podendo usar caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

Para a prova prática utilizará, como material, o seu equipamento desportivo.

## **6. Duração**

A prova escrita tem a duração de 45 (quarenta e cinco) minutos, não havendo lugar a tolerância.

A prova prática tem a duração de 45 (quarenta e cinco) minutos, não havendo lugar a tolerância.